エンパワーするNGO
YWCA

パーショの七夕おはなし会♪

大好評読み聞かせとタッピングタッチの２本立て！！
絵本を読んだあとは、お母さん向けに
お手軽にできるセルフケアを体験して頂きます♪
リズムに合わせて体をやさしくタッチするだけで
心も体もぽかぽかです。
お子さんへのタッチでもそれは同じ♪♪
いつも頑張るお母さんも、ケアの時間をとりませんか？

6/21（木）
14：00～15：00

- 場　所：横浜YWCA会館Ｙカフェ　パーショ
- 読み手：吉川知保さん
  タッピングタッチインストラクター
  ：大森由紀さん
- 参加費：無料　（大人１ドリンク制300円）
  ※お子さんには麦茶をご用意しています。
- 対　象：０歳～小学生まで
- お申込み・お問い合わせ

当日OK!! 事前申込歓迎!! ママ同士のご参加ＯＫ!!

横浜ＹＷＣＡ
[TEL]　045-681-2903
[MAIL]　office-yokohama@ywca.or.jp
[HP]　http:/yokohama-ywca.jp/

今までのイベントの様子♪♪