



目と耳で楽しむクリスマス♪

# パーショの のおはなし会

大好評読み聞かせとタッピングタッチの2本立て!!

絵本を読んだあとは、

**お手軽にできるセルフケア**を体験して頂きます。

トントントンと優しくタッチするだけで、心も体もほっかほか。“家族”にも“自分”にも使える、触れるケア♪ぜひ1度お試しください。

※イベント中、立ち上がったたり歩いたりお話したりしても構いません。  
元気っ子、パーショに集まれー♪

## 日程

**12/19 (木)**  
**14:00~15:00**

## 対象

**0,1,2歳から♪**

## 参加費

**無料**

(大人1ドリンク制300円)

※お子さんには麦茶をご用意しています。

【場 所】横浜YWCA会館 Yカフェ パーショ

【読み手】吉川知保さん

【タッピングタッチインストラクター】大森由紀さん

＼当日OK!! 事前申込歓迎!! ご家族での参加歓迎!!／

● お申込み・お問い合わせ●

**横浜YWCA**

[TEL] 045-681-2903

[MAIL] office-yokohama@ywca.or.jp

[HP] <http://yokohama-ywca.jp/>



▲読み聞かせ

▲タッピングタッチの様子

