



公益財団法人横浜 YWCA 2023 年度 事業報告

公益財団法人 横浜 YWCA
〒231-0023 神奈川県横浜市中区山下町 225
Tel: 045-681-2903
Fax: 045-662-0926
E-mail: info@yokohama-ywca.jp

I. 公益目的事業

1. 生きづらさを感じる女性の就労支援

個別就労支援のカフェ事業は今年度で 16 年目となった。横浜市就労訓練事業センターからの 4 名、よこはま若者サポートステーションからの 3 名、認定 NPO 法人ブリッジフォースマイルからの学生 2 名を含む計 13 名をのべ 260 日にわたって受け入れ、生きづらさ働きづらさと付き合いながら就労を目指す女性が、会館 1 階にある「Y カフェ パーショ」における実習を通じて、就労に必要な力を身に付ける／取り戻すことができるよう、必要に応じて送り先団体等と連携を図りながら、支援を行った。

また、自宅と学校もしくは自宅と病院など、限られたなかで生活をしている女性にとっての第三の場所（サードプレイス）となるべく、アクセサリーワークショップを 9 回開催、計 19 名の参加を得た。また、親子を対象とした「絵本の読み聞かせとタッピングタッチ体験」を 4 回開催し、計 3 名の参加を得た。

カフェでの実習をより充実したものとし、また財政的にもより安定した運営とするため、広報に努め、リピーター顧客の増加を目指した。また、京都 YWCA および福岡 YWCA と共働して、地域のニーズに即したセーフスペースとしての居場所の持続的発展に向けた知見の蓄積を目指し、オンライン情報交換会および相互視察を行った。

若年女性の自立の推進に資することを目的とし、様々な困難を抱えた若年女性について、公的機関と民間団体とが密接に連携し、アウトリーチから、公的機関や施設への「つなぎ」を含めたアプローチを行う仕組みを構築するための横浜市のモデル事業の実施団体に選定され、2 月より SNS 等を用いたアウトリーチおよび相談支援を開始した。

(1) 個別就労支援 Y カフェ パーショ

① 職場実習

- 実習：実習生 13 名
- 実習日数：のべ 260 日
- 喫茶利用者：のべ 5,440 名

② 実習生・ボランティア・職員の研修

- 第 1 回「食」を介在させる「居場所」に関するオンライン情報交換会
日時：2023 年 7 月 7 日（金） 参加者：27 名 共催：京都 YWCA、福岡 YWCA
- 第 2 回「食」を介在させる「居場所」に関するオンライン情報交換会
日時：2023 年 8 月 1 日（金） 参加者：22 名 共催：京都 YWCA、福岡 YWCA
- Y カフェ パーショ+NPO 法人在日外国人教育生活相談センター・信愛塾 訪問
日時：2023 年 11 月 22 日（水） 講師：竹川真理子（信愛塾センター長）
参加者：14 名 共催：京都 YWCA、福岡 YWCA
- 京都 YWCA サマリア館 ふれあいの居場所食堂「うららかふえ」+NPO 法人ハピネス「and happiness」 訪問
日時：2024 年 1 月 26 日（土） 講師：宇野明香（NPO 法人ハピネス理事長）
参加者：18 名 共催：京都 YWCA、福岡 YWCA
- 福岡 YWCA ハッピースクール+NPO 法人アイグルーブ BOOK CAFÉ PERCH 訪問
日時：2024 年 3 月 24 日（土） 講師：國分健作（NPO 法人アイグルーブ理事長）ほか
参加者：11 名 共催：京都 YWCA、福岡 YWCA

③ 講座・イベントの開催

- アクセサリーワークショップ
日時：4/18（火）、6/13（火）、7/11（火）、10/3（火）、11/7（火）、12/12（火）
1/23（火）、2/20（火）、3/12（火） いずれも 15:45~17:45
講師：青木梓（Peace Pearl） 会場：Y カフェ パーショ 参加者：のべ 19 名
※オンラインと対面のハイブリットで開催
- 絵本の読み聞かせイベント+タッピングタッチ
日時：7/20（木）、9/21（木）、11/16（木）、12/16（土） いずれも 11:00~12:00
講師：吉川知保（読み聞かせ）、大森由紀（タッピングタッチ協会認定インストラクター）
会場：Y カフェ パーショ 参加者：のべ 3 名（大人 2 名、子ども 1 名）

(2) 横浜市若年女性支援モデル事業

●ICT を利用したアウトリーチ (2 月以降毎週金曜 19:00~22:00)

SNS へのコメント送付数 163 件

SNS への DM 送付数 21 件

アウトリーチから相談につながった件数 1 件

●相談 (2 月以降毎週金曜 15:00~22:30)

SNS 相談 のべ 1 人

電話相談のべ 1 人

面談 のべ 5 人

2. 暴力を受けた女性支援「ゆう」

「ゆう」では、一人ひとりの女性がその人らしく、安心・安全・健康に生きていけるようにと願い、DV の被害など暴力を受けた女性や生きづらさを抱えた女性のための支援事業を行っている。定例プログラムとして、弁護士による、毎月開催の「よくわかる離婚講座」(後援：法テラス神奈川)では、離婚の法的な基礎知識、気が付きにくいドメスティック・バイオレンスやモラルハラスメントとは何か、その対処法について分かり易く解説している。コロナ禍前は参加者が年々やや減少傾向にあったが、テレワーク等の影響を受けてか、コロナ禍以降、申込みが増加傾向にある。講座受講者を対象とした、講師による弁護士相談の申込みも、増加傾向にある。横浜 YWCA は 2014 年 4 月から法テラス指定相談場所として認定を受けており、横浜 YWCA での相談に対して、民事扶助制度を適用することができ、経済的に困難な方は無料で相談を受けることができる。講座中の託児も受け付けており、託児を引き受けてくれるボランティアを募集している。また「心理カウンセリング」の相談窓口では、心の問題や生きづらさについて、心の専門家がじっくりとお話をお伺いしている。支援に携わっている方を対象とした「支援者向けスーパービジョン」も行っている。

今年度で最終回となった「ゆう亭・落語会」は、柳亭燕路さんと柳亭こみちさん出演の「親子会」を 2024 年 4/15 (土) に開催した (参加者 35 名)。

10/14 (土)、支援者を対象とした、精神科医の小西聖子さんを講師に、連続講座の第 8 回目「被害者支援の現場で生かせる精神医学的知識」(参加者 45 名)を、前回に引き続きオンラインで開催した。遠方からの申込みもあり、会場開催では来ていただけない人にも参加してもらえる機会となった。小西聖子さんの支援者向け講座も、2023 年度で終了することになった。

(1) 相談・支援

●心理カウンセリング (予約制) 相談者：のべ 299 名

●支援者向けスーパービジョン (予約制) 相談者：のべ 52 名

●弁護士相談 (法律講座受講者のみ) 相談者：のべ 49 名 後援：法テラス神奈川

(2) 「女性のための法律講座 よくわかる離婚講座」の開催

全 14 回 講師 (弁護士)：白石美奈子、宮下真理子 会場：横浜 YWCA

参加者：のべ 149 名

(3) 支援者向け講座の開催

①小西聖子連続講座 8 回 (最終回)「被害者支援の現場で生かせる精神医学的知識」

講師：小西聖子 (精神科医 武蔵野大学教授) 日時：2023 年 10 月 14 日 (土)

完全オンライン開催 参加者：45 名 テーマ：女性への暴力とその被害

(4) 一般向け単発企画の開催

①ゆう亭・親子会

出演：柳亭燕路 (落語家)、柳亭こみち (落語家)

日時：2023 年 4 月 15 日 (土) 会場：横浜 YWCA 参加者：35 名

3. 女性の心身の健全な育成と福祉の増進に資する各種講座の提供

声を出すことや身体を動かすことによる健康づくりを目的とした講座、女性の多様な生き方について理解を

深めることを目的とした講座、また個人の信仰に関係なく聖書をジェンダーの視点で読みながら自由に意見交換を行う会などを開催した。

(1) 女性の健康をテーマにした健康講座の開催

①「のびのびコーラス」

講師：関根良子（音楽教員、チェンバロ奏者） 会場：横浜YWCA
前期（4～9月）10回、後期（10～3月）計14回 在籍者：6名

②「健身気功」

講師：本川由美子（全日本健身気功&太極拳練功大会技審判長）
全24回 会場：横浜YWCA 参加者：のべ293名

③「ADL体操」

講師：本川由美子（全日本健身気功&太極拳練功大会技審判長）
全2回（2024年3月スタート） 会場：横浜YWCA 参加者：のべ10名

④「脳も鍛える健康体操」

講師：真崎祥子（元津田塾大学・お茶の水女子大学体育講師）
全23回 会場：横浜YWCA 参加者：のべ187名

⑤「高年のための健康体操（初級）」

講師：菅原亜紀（スポーツインストラクター）
全24回 会場：横浜YWCA 参加者：のべ156名

(2) 女性の多様な生き方について理解を深める講座の開催

①聖書を冒険する会

全12回 会場：オンライン開催 参加者：のべ51名

②夏のキャンドルナイト「ゆるくつながる」

日時：2023年7月21日（金） 会場：横浜YWCA 参加者：4名

4. 人材育成及び地域社会の健全な発展に資する各種プログラムの提供

会館1階をコミュニティ・スペース「わみゆう」という名称で地域に開放しており、この「わみゆう」で開催している高齢者の集いの場「シニアサロン ティールームよこはま」は高齢者が地域で孤立することなく健康で自立した生活を送れるようにと、ほぼ毎週開催している。

(1) 高齢者施設・養護施設・その他の社会福祉施設でのボランティア活動

①洋裁ボランティア（訓盲院）

施設側より来所停止の要望があり、活動停止中だったが、2023年度で活動終了となった。

(2) ボランティア活動に資する知識を深めるための講座の開催

①朗読ボランティア学習会（ゆりかもめ学習会）

●テープ朗読 全2回 会場：横浜YWCA 参加者：のべ15名
2023年5月で活動終了となった。

②キリスト教講座「わいっわい見るキリスト教美術」

講師：真下 弥生（ましも やよい）（東京神学大学、東京外国語大学、青山学院大学非常勤講師）
日時：2023年10月21日（土）会場：横浜YWCA 参加者14名

③「種から花へ」

日時：2023年11月18日（土） 講師：小泉麻子牧師（日本キリスト教団大和教会）
 会場：横浜YMCA 参加者：20名 共催：横浜YMCA

④ボランティア講座（夜カフェ・パーショ準備メンバー）

日時：11/24（金）、12/22（金）、1/26（金）、2/23（金） いずれも19:00～21:00
 会場：横浜YWCA 参加者：のべ18名

(3) コミュニティ・スペースの運営

①高齢者を対象にした交流の場 「ティールームよこはま」※横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業

会場：横浜YWCA 参加者：のべ254名

日程 2023年	内容	参加 者数
4/6	春の歌声カフェ	7
13	思い出クイズ	16
20	アロマテラピークラフト	9
27	朗読ワークショップ	7
5/11	折り紙クラフト	4
18	ブックトーク『赤毛のアン』	2
25	音楽療法	10
6/1	初夏の歌声カフェ	3
8	バラ講座	2
15	健身気功入門	4
22	頭の体操	4
29	知っ得ミニ講座	2
7/6	紅茶の入れ方	13
13	おしゃべりサロン	3
20	タイピングタッチ	3
27	ブックトーク「宮沢賢治」	3
8/3	知っ得ミニ講座①	4
10	おしゃべりサロン	1
24	写経入門	3
31	手紙を書いてみませんか	3
9/7	歌声カフェ	4
14	おしゃべりサロン	3
21	タッピングタッチ	5
28	朗読ワークショップ	2

日程 2023年	内容	参加 者数
10/5	マンドリンコンサート	17
12	おしゃべりサロン	4
19	知っ得ミニ講座②	4
26	写経入門	3
11/2	オーナメント作り	4
9	コツコツ体操	3
16	タッピングタッチ	4
30	健身気功入門	3
12/7	ピアノコンサート	17
14	折り紙クラフト	5
21	フレイル予防体操	5
11	写経入門	6
18	タッピングタッチ	3
25	手帖選び方&活用術	7
2024年		
1/11	写経入門	6
18	タッピングタッチ	3
25	手帖選び方&活用術	7
2/1	冬の歌声カフェ	17
8	知っ得ミニ講座	4
15	簡単！自分ケア♪	8
22	ADL体操	5
29	コツコツ体操&脳トレ	4
3/7	写経入門	8
14	タッピングタッチ	2
21	フレイル予防体操	1

②フェアトレードの紹介及び販売

働きに見合った適正な対価を支払うことで女性の経済的自立を促すフェアトレードへの理解促進のため、以下の地域の事例の紹介とその商品の展示販売を行った。

- ネパールの女性協同組合が製作した衣料品や小物
- パレスチナ自治区において経済的自立を目指すグループの生産物

③ブティックふるふる

使い捨て社会を考える目的で常設のリサイクル衣類コーナーを設置。衣料の収集整理日を固定化し、ボランティアが参加しやすいよう工夫した。

全12回 場所：横浜YWCA 参加者：のべ69名

- ④自助（セルフヘルプ）グループや市民グループへのスペース貸し出し支援
登録団体：8

5. 人権の尊重及び国際平和に資する各種プログラムの提供

人権の尊重、平和、また多文化共生への理解を深めることを目指し、講座の開催、活動を行った。

(1) 人権・平和についての理解を深める講座などの開催

①ジェンダー問題などについての学習会

全8回 場所：オンライン開催 参加者：のべ49名

②インドにパッチワークキルトを送る会（肌ふとんを手作りしインドの施設へ送る活動）

全10回 会場：横浜YWCA 参加者：のべ59名

③映画『原発を止めた裁判長』上映会&樋口元裁判長トークショー

日時：2023年7月1日（土） 会場：地球市民ふらざ 入場者数：133名

共催：湘南YWCA、平塚YWCA

④刺繍ワークショップ～パレスチナをおぼえて～

日時：2023年12月16日（土） 会場：横浜YWCA 参加者：9名

⑤今日のランチなに食べる？今度の選挙どうする？～日常の中で政治参加を考える

●女性と政治との距離を近づけよう

日時：2023年9月10日（日）13:00～17:00 参加者：10名 共催：tea+a

●議会を知る「三島市議会」

日時：2024年3月8日（金）14:00～18:00 参加者：20名 共催：tea+a

●ワークショップ「個人的なことは政治的なこと？ 今日のランチなに食べる？～ランチタイムに身の回りのもやもやを一緒に話そう！～」

日時：2024年3月30日（土）12:00～14:00

会場：横浜YWCA 参加者：12名 共催：tea+a

II. ファンドレイジング

1. 寄付額

●会館維持募金：84,710円

●一般寄付：504,975円

2. 補助金・助成金

●日本YWCA 地域YWCA 協働プログラム：350,000円

●横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業：600,000円

●横浜市若年女性支援モデル事業補助金：1,490,000円

●神奈川県高齢者居場所づくり等支援金：40,000円

III. 会館関係

1. 貸室利用回数（午前、午後、夜間を各1コマと計算）

●公益目的事業等：459件

●収益事業：323件

●稼働率：45.63%

2. 事務所賃貸契約 6室

3. 会館管理

- 消防設備点検：2023年8月22日、2024年2月26日
- 貯水槽点検：2023年8月4日
- 電気設備年次保安点検：2023年11月18日
- エアコンフィルター清掃：2024年1月6日
- 消火器（6台）取替：2024年2月26日

IV. 会員等の研修及び相互の交流事業

1. 前年度報告会

日時：2023年7月8日（土） 会場：横浜YWCA 参加者：12名

2. レーシー／ヒラー墓参

日時：2023年9月1日（金） 場所：横浜外国人墓地 参加者：6名

3. クリスマスを祝う会

日時：2023年12月2日（土） 会場：横浜YWCA 参加者：31名

メッセージ：原木 哲夫（シャロームの家施設長・元カトリック神父）

ピアノ演奏・ファシリテータ：翠川康子（音楽療法士、ピアノ講師）

4. 会員集会

日時：2024年3月2日（土） 会場：横浜YWCA 参加者：18名

VI. 評議員・役員・職員・委員会等

1. 評議員

関むつみ（評議員長）、飯島裕子、井上玲子、鬼頭和秀、佐竹博、須藤恭太、福田典子、堀本久美子、三森妃佐子

2. 理事

安田和美（代表理事）、倉戸（井上）ミカ（業務執行理事）、桜井めぐみ、清水（常山）祐子、仲谷利理、堀添里緒、今地裕美子（業務執行理事）

3. 監事

新倉久乃

4. 職員

今地裕美子、倉戸ミカ、山本佳子

5. 設置委員会等

運営委員会、チームゆう、ティールームよこはまチーム、Yカフェパーショ運営チーム、カルーナチーム（自立援助ホーム開設準備）

VII. 外部関係団体

- 3.10 東日本大震災かながわ追悼の夕べ
- 神奈川県知事あて脱炭素要望書
- 要請書「現在ガザ地区で起こっているジェノサイド（大量虐殺）を止める報道を！」

以上

附属明細書

特記すべき事項なし

以上